

SZEXUÁLIS ÚTON TERJEDŐ BETEGSÉGEK

Mi a teendő, ha nemi betegségek tüneteit tapasztalod?

A nemi betegségek lehetnek kellemetlenek, fájdalmasak, sokszor pedig maradandó károsodást okozhatnak:

- meddőség, nemzőképtelenség,
- daganatos betegségek,
- idegrendszeri panaszok,
- sőt, halálosak is lehetnek.

Sokszor, főleg férfiaknál előfordul, hogy nincsenek markáns tünetek, ezért ha felmerül annak esélye, hogy megfertőződhetél, ne várd meg, hogy tüneteid legyenek, menj el egy szűrővizsgálatra.

Általános szabályok:

- partneredet is kezelni kell, hogy megakadályozzák a további fertőzést
- amíg nem ért véget a kezelés, kerülj a nemi érintkezést

Fordulj bizalommal orvosodhoz, aki

- elvégzi vagy felírja számodra a szükséges vizsgálatokat,
- megállapítja, hogy pontosan milyen betegség okozza a tüneteket,
- elmondja, mik a további teendők,
- hogyan szüntethetők meg panaszaid.

Mire számíts?

- A nemi betegségek többsége gyógyszerekkel kezelhető és gyógyítható.
- A gyógyszer lehet például antibiotikum, vírusellenes szer vagy az immunrendszer működését fokozó készítmény.
- Egyes esetekben műtéti beavatkozás is szükséges lehet.
- A legtöbb betegség kezelése nehéz, lassú folyamat.
- Az AIDS gyógyíthatatlan, csak a vírus szaporodásának lassítása, és az életminőség javítása a cél.



Mit tehetsz, ha meg akarod előzni?

Védekezz!

- biztonságos óvszer használat
 - 90%-os biztonsággal képes meggátolni a nemi betegségeket
 - hatékony a nem kívánt terhesség megelőzésére
- ne váltogasd partnered, a monogám párkapcsolat az egyik legjobb védekezési mód

Mindezek mellett

- a HPV megelőzése céljából
 - létezik védőoltás,
 - érdeklődj nőgyógyásznál vagy háziorvosodnál!
- a trichomoniasis megelőzése érdekében
 - kerülj a nem megfelelő higiéniájú fürdőhelyeket
 - ne használj mással közös törölközőt
- a HIV fertőzés megelőzése:
 - kábítószer használatának kerülése → önkontroll csökkenése
 - intravénás drogok mellőzése
 - közös tűhasználat kerülése



Mit ne tegyél?

- ne feledkezz meg a védekezésről orális szex esetén sem, mivel számos fertőzés szájjal is átvihető
- különösen veszélyes szexuális aktust folytatni
 - prostituálttal
 - biszexuális partnerrel
 - intravénás droghasználóval
 - magas HIV fertőzöttségű országból származó külföldivel
 - szexuális partnereit gyakran váltogató egyénnel
 - olyannal, akinek nemi szervi panaszai, tünetei vannak
- amennyiben mégis erre kerül sor, menj el szűrővizsgálatra, minden nagyobb városban van szűrés a bőr- és nemibeteg gondozókban!



A leggyakoribb kórokozók

Bakterális fertőzések:



tripper



szifilisz

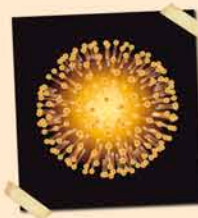


chlamydia

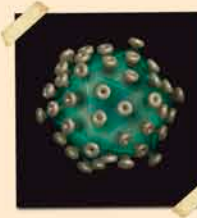


mycoplasma,
ureaplasma

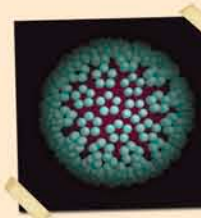
Vírus fertőzések:



herpesz



HIV



HPV



Trichomoniasis