

KamaszPanasz

KamaszPanasz 2012. Március 17. Szombat, Gertrúd napja
KAMASZOKRÓL, KAMASZOKTÓL, KAMASZOK

Beleegésnek Testli

Egy nemzetbe tartozunk

Kinek mi jut eszébe március-15-éről? Végeláthatatlannak tűnő be Szabadságharc? Csak egy nap, amikor nem kell iskolába menni? M asszociációja támad. Miért fontos ünnepelnünk?

FRISS HÍREK

- Hogyan segíthet gyermek...
- Témák a korból tart...
- Először a korból tart...
- ...

rebook

1,858 ember

médiaajánló 2014



AZ ÉV Honlapja elismerés
a kamaszpanasz kapla
egészségügy kategóriában

EMÁK

Segítünk, h

testeddel

szeretnél?

yszerű

Az or...
Vége a baba n...
Orrszi Porszi a...
www.szeretickoson...

Garantált fogyás

Bemutatkozás

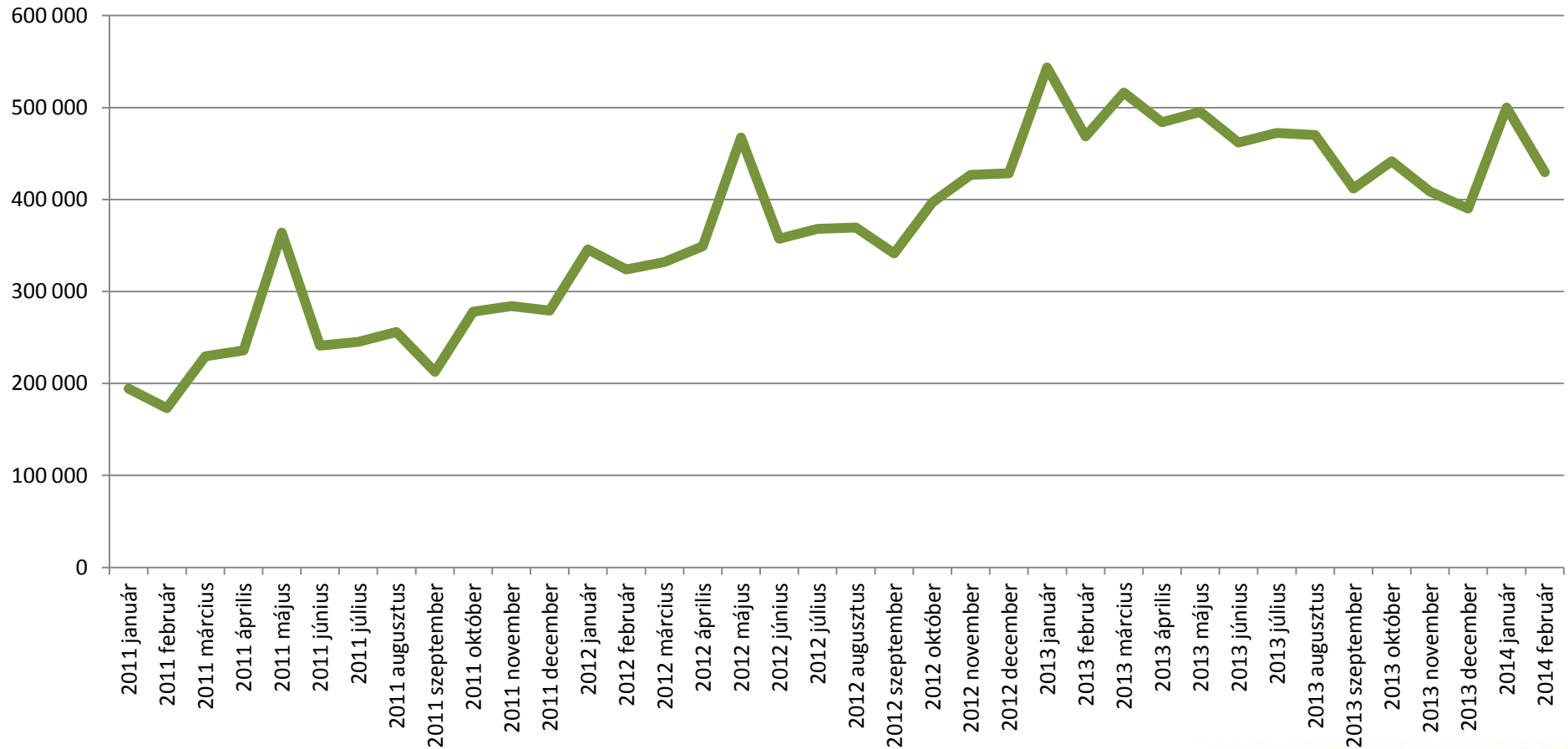
A KamaszPanasz az egyetlen olyan hazai tematikus oldal, amely

- ✓ a **tizenéves korosztály** számára kínál egészséges életmóddal foglalkozó tartalmakat és szolgáltatásokat,
- ✓ a **klasszikus orvoslás** követelményei szerint,
- ✓ a szülők és pedagógusok által is **elfogadott** szellemben,
- ✓ a **kamaszok nyelvén** megfogalmazva.

Legfontosabb mutatók

- ✓ **Az év honlapja 2011** egészségügy kategóriában
- ✓ Havonta átlag **460 000 látogatás** (visit) *
- ✓ A látogatók **54 százaléka** a 14-29 éves korosztály tagja *
- ✓ Több mint **16 000 regisztrált** látogató, 9 000 hírlevél regisztrált
- ✓ Több mint **6 000 cikkből** álló adatbázis

Látogatottsági adatok



KamaszPanasz témakörök

» Betegségek

- Allergia
- Asztma
- Balesetek
- Bőrbetegségek
- Daganat
- Depresszió
- Diabétesz
- Emésztési panaszok
- Fejfájás, migrén
- Méhnyakrák
- Nátha
- Nemi betegségek
- Stressz

» Testi problémák

- Fiúknak
- Lányoknak

» Lélek

- Barátság
- Család
- Szerelem

» Szex

- Fogamzásgátlás
- Szexuális felvilágosítás
- Szexuális problémák
- Terhesség

» Suli, munka

» Drog, cigi, alkohol

» Táplálkozás, fogyókúra

» Mozgás: fitness, sport

» Zöldövezet:

- Állatok
- Klímaváltozás
- Környezetvédelem
- Újrahasznosítás

Banner megjelenések

Custom sized 920x110px

Leaderboard (supersize) 728x90px

Billboard (large rectangle) 336x280px

Medium rectangle 300x250px

Overlay (Kapubanner) 1202x110px

Speciális megjelenési lehetőségek

- » **Szakértő válaszol** – Szakszerű válaszok orvosoktól és pszichológusoktól a tizenévesek kérdéseire, mintegy 9000 megválaszolt kérdéssel
- » **Te történeted** – Saját történetek, élmények kamaszok „tollából”
- » **Blogok, fórumok** - Fórum hozzászólások, cikk-kommentek és saját blog oldalak létrehozása.
- » **Játéktér** – Népszerű játékok, középpontban az egészség és a környezetvédelem
- » **Tesztek** – Több mint 70 egészséggel, életmóddal kapcsolatos tudásteszt
- » **Nyereményjátékok teljes körű** menedzselése



Hírlevél megjelenések

Amennyiben hírleveleink nem jelennek meg helyesen, kérjük, kattints a [linkre](#)

KamaszPanasz
KAMASZOKRÓL, KAMASZOKTÓL, KAMASZOKNAK

Bejegyzések Testi problémák Lélek Szex Suli, munka Drog, új, elvált Társítás Hozzászólások Interaktív

GSAJOKNAK

Menstruációs zavarok
A legtöbb lánynak PMS-sel, görcssekkel, fejfájással kell megküzdenie a periódusa alatt. Ezek a problémák általában normálisak, de vannak olyanok, amelyekkel jobb, ha orvoshoz fordulsz...

A 12 legjobb diéta
A népszerű és hangzatos diéták mind azt ígérik, hogy rövid időn belül karcsú és fitt leszel, mindenféle megerőltetés nélkül. De vajon tényleg működnek? Megmondjuk a tutit!

SRÁCOKNAK

A valóságshow avatásának felel meg?
Véget ért egy valóságshow immár sokadik évadja. Minek voltunk tanú? Mennyben tükrözi a valóságot a show? Miért fogja meg nézők szíve a műsor? Mennyire vegyük komolyan a látottakat?

A mervevélési zavar és a bicikli
Hamarosan itt a tavasz, ezért egyre többen pattannak kerék-párra, hogy mozgással örüljenek a természet ébredésének. A gát vérkeringésének akadályozása azonban problémákhoz vezethet...

MÉG TÖBB ÉRDEKES CIKK

Őszd meg velünk a te történeted!
Migrént okozó ételek
Sielés: Egyedül soha!
Ha nem jössz ki a tesóddal...
A tíz tesveszélyesebb őszer hiba

HIRDETÉS

DRAKULATERÁPIA
MEZOTERÁPIA
CO2 FRAKCIONÁLIS LÉZERSUGÁRTERÁPIA
DERMABOL
www.marys666.hu

FORUM

Itt nincsenek tabuk! Bármilyen megkérdőjelezhető és vitatható is a felvetésekre.

SAKÉRTŐ VÁLASZOL

Kérdésed van? Tedd fel bátran!
Kérdezz orvos szakértőinktől, és biztosan választ kapsz égető problémáidra!

BLOG

Nyiss saját blogot vagy olvasgasd mások bejegyzéseit! Van, aki a mindennapjaidról ír, míg a többiek egy-egy témában.

**Szöveges megjelenés,
edukációs és PR-cikkek támogatása**

Banneres megjelenés

Szülőknek aloldal

- ☑ A tizenéves célközönség mellett szüleik is egyre gyakrabban látogatják a portált
- ☑ A látogatók 12 százaléka a 40-59 éves korosztály tagja*
- ☑ Cikk a tizenévesek problémáiról, azok kezeléséről a szülők számára

*Forrás: gemius/Ipsos Fusion Data, 2013

Tematikus összeállítások pedagógusok számára a NAT-ban is szereplő, egészséggel, egészséges életmóddal kapcsolatos órák megtartásához

» Témakörök

- Fogamzásgátlás
- Nemi- és fertőző betegségek
- A dohányzás veszélyei
- Az alkoholfogyasztás kockázatai
- Biztonságban az interneten
- Másság és elfogadása
- Elsősegély
- Az első szexuális élmény

» Az oldalak tartalma

- A legfontosabb tudnivalókat tartalmazó Kamaszpanasz-cikkek
- Óravázlatok, projektötletek, megvitatandó kérdések
- Összefoglaló PowerPoint prezentáció
- A legfontosabb szemléltető videók
- Tesztek az ismeretek ellenőrzéséhez

Osztályterem oldalak



Hirdetési tarifák

MEGJELENÉS	MÉRET (pixel)	FELÜLET	EGYSÉG	LISTAÁR (Ft)
Kamaszpanasz heti hírlevél jobb oldali banner	280x110	hírlevél	alkalom	60 000
Overlay (Kapubanner)	1202x110	főoldal	hónap	200 000
Overlay (Kapubanner)	1202x110	beloldal	AV	6,0
Custom sized	920x110	főoldal	hónap	180 000
Custom sized	920x110	beloldal	AV	5,0
Leaderboard (Supersize)	728x90	főoldal	hónap	150 000
Leaderboard (Supersize)	728x90	beloldal	AV	4,0
Medium rectangle	300x250	főoldal	hónap	100 000
Medium rectangle	300x250	beloldal	AV	4,0
Billboard	336x280	beloldal	AV	6,0
Footer		főoldal	hónap	60 000
Footer	300x110	beloldal	AV	3,0

Hirdetési tarifák

MEGJELENÉS	MÉRET	FELÜLET	EGYSÉG	LISTAÁR (Ft)
Kamaszpanasz heti hírlevél, szöveges megjelenés		hírlevél	alkalom	60 000
PR-cikk 1.	max. 2500 karakter + logó+ kép + link	1 nap/hét főoldali szöveges lead kiemelés	1 hónap	90 000
PR-cikk 3.	max. 2500 karakter + logó+ kép + link	1 nap/hét főoldali szöveges lead fix boxban + hírlevél szöveges lead 3-4. hely	1 hónap	130 000
Kamaszpanasz aloldal termék brand site (egyedi landing page)	egyedi	Kamaszpanasz aloldal	1 hónap	150 000
Játék	egyedi branding alapján		4 hét	egyedi megállapodás alapján
Orvos válaszol	egyedi		válasz	900
Orvos válaszol készlet	egyedi		4 hét	30 000

Kapcsolat

Áraink tájékoztató jellegűek!

Kommunikációs kampányára, hosszú távú együttműködésre vonatkozóan kérje egyedi ajánlatunkat!

Kedvezményes ajánlatunkat az Ön egyéni igényei alapján dolgozzuk ki.

Értékesítési kapcsolattartó:

Laczkó Krisztián

Key account manager

Mobil: +36 (30) 530-7230

E-mail: laczko.krisztian@h2online.hu

Megrendelés leadása

E-mail: sales@h2online.hu