

KamaszPanasz.hu

Módszertani segédlet

**pedagógusoknak
a dohányzással kapcsolatos
órák megtartásához**

- Óravázlatok
- Projektötletek
- Megbeszélendő kérdések

Módszertani segédlet pedagógusoknak a dohányzással kapcsolatos órák megtartásához

A dohányzás káros hatásai

Javasolt évfolyam: 7-12.

Időbeosztás (45 perc)	Tanári tevékenység	Tanulói tevékenység	Munkaforma	Szükséges eszközök
5 perc	Bevezető A pedagógus felvázolja a szomorú statisztikai adatokat. Hány hazai lakost érint a dohányzás és milyen halálokok számát növeli.	Aktív részvétel a tanári bevezetőben	Frontális osztálymunka	
5 perc	A dohányzás rövid távú hatásai. A dohánytermékekben lévő káros anyagok.	Aktív figyelem	Frontális osztálymunka	Tábla vagy interaktív tábla, számítógép, projektor Segédanyagok: http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/drog_cigi_alkohol/1405/cigaretta
10 perc	A dohányzás hosszú távú hatásai Gyűjtsétek össze milyen hosszú távú hatásai lehetnek a dohányzásnak!	Aktív részvétel a csoportmunkában	Csoportmunka	Segédanyagok: http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/drog_cigi_alkohol/4061/cigi-leszokas http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/drog_cigi_alkohol/1757/A-dohanyzas-karos-hatasai-kulsonkre
5 perc	A dohányzás hosszú távú hatásai A pedagógus összefoglalja a hosszú távú hatásokat	Aktív figyelem	Frontális osztálymunka	
10 perc	Ki az, aki már próbálta, ki fogja próbálni, esetleg rendszeresen dohányzik? Ki az, aki soha nem fogja kipróbálni? Miért dohányoztok?	Aktív részvétel a válaszadásban	Egyéni véleményalkotás	
9 perc	Hogyan lehet ellenállni?	Aktív részvétel a	Egyéni	Segédanyagok:

Módszertani segédlet pedagógusoknak a dohányzással kapcsolatos órák megtartásához

	Ellen lehet állni?	válaszadásban	véleményalkotás	http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/drog_cigi_alkohol/541/Hogy_ellen_tudj_allni
1 perc	Értékelés. A pedagógus néhány mondatban értékeli az órai munkát. Felhívja a figyelmet a hiányosságokra.	Aktív figyelem	Frontális osztálymunka	

Módszertani segédlet pedagógusoknak a dohányzással kapcsolatos órák megtartásához

Projekt ötletek:

Projekt címe	Leírása	Szükséges eszközök
Dohányzás ellenes - plakát	Készítsetek plakát, amely bemutatja a dohányzás káros hatásait!	Karton, színes íróeszközök, színes képek, fényképek, ragasztó
Tények a dohányzásról - plakát	Gyűjtsetek adatokat az interneten a dohányzással kapcsolatos tényekről (dohányzók aránya az egyes életkorokban, dohányzás következményei, halálozás), majd készítsetek egy figyelemfelhívó plakátot!	Karton, színes íróeszközök, színes képek, fényképek, ragasztó, internet
Képregény a dohányzás káros hatásairól	Az interneten számos, ingyenes képregény készítő program található. Ezek egyikével készítsetek egy 7-10 kockából álló képregényt!	Internet, számítógép Tíz weboldal a képregény készítéshez http://tanarblog.hu/tiz-weboldal/2646-tiz-weboldal-kepregeny-kesziteshez
Képregény: egy tüdőrákos élete	Kövessétek nyomon képregény formájában egy tüdőrákos életét a diagnózistól a haláláig.	Internet, számítógép Tíz weboldal a képregény készítéshez http://tanarblog.hu/tiz-weboldal/2646-tiz-weboldal-kepregeny-kesziteshez
Családi költségvetés	Készítsétek el szűkebb vagy tágabb családok dohánytermékre fordított havi kiadásait. Készítsetek grafikont!	
Tények, számok, adatok - tabló	Nézzetek utána, mennyi kátrányt tartalmaz egy szál cigaretta, mekkora mennyiségű szén-monoxidot és egyebet bocsát ki. Gyűjtsetek adatot napi hány szál cigit szívnek el hazánkban és a világon, percenként hány ember hal meg a dohányzás következtében. Az összegyűjtött adatokat jelenítsétek meg tabló formájában!	Karton, színes íróeszközök, színes képek, fényképek, ragasztó, internet
Kampányfilm a dohányzásról	Készítsetek 0,5-2 perces kampányfilmet a dohányzás káros hatásairól. A filmet töltsétek fel a YouTube-ra, majd mutassátok be az órán.	Internet, számítógép, kamera vagy okostelefon
Dohányzási szokások – kérdőív és értékelés	Állítsatok össze egy nyomtatott vagy digitális (pl. Google-dokumentumok) kérdőívet a dohányzási szokásokkal és/vagy ismeretekkel kapcsolatban. Töltsétek ki több diákkal, majd az eredményeket értékeljétek.	Íróeszköz, papír, internet, számítógép

A dohányzásellenes projektek bemutatója

Javasolt évfolyam: 7-12.

Időbeosztás (45 perc)	Tanári tevékenység	Tanulói tevékenység	Munkaforma	Szükséges eszközök
5 perc	A mai órán a dohányzással kapcsolatos projekteket fogjuk megtekinteni. A pedagógus ismerteti a sorrendet, hogyan történik az értékelés, hogyan lehet kérdéseket feltenni és véleményt alkotni.	Aktív figyelem a tanári ismertetés során	Frontális osztálymunka	Számítógép, projektor, tábla vagy interaktív tábla
30 perc	A projektbemutatók koordinálása	A csoportok bemutatják projekt munkáikat. Személyes érzéseket fűznek a témákhoz, beavatják a hallgatókat a kulisszatitkokba, melyik, hogyan készült.	Csoportmunka	Számítógép, projektor, tábla vagy interaktív tábla
5 perc	Értékelés A pedagógus projekteket. Felhívja a figyelmet a jó ötletekre, gondolatokra és a hiányosságokra.	Aktív figyelem	Frontális osztálymunka	Tábla vagy interaktív tábla, projektor, számítógép
5 perc	A pedagógus ismerteti, hogy az elkészült projektek milyen formában kerültek bemutatásra az iskola többi tanulója számára. Folyosói kiállítás, megjelenés az iskola honlapján, iskola újságban.	Aktív figyelem	Frontális osztálymunka	Tábla vagy interaktív tábla, projektor, számítógép

Hogyan beszélgessenek róla? Milyen kérdéseket érdemes megvitatni?

Jegyzet: Az alábbi kérdések nyelvezete olyan, hogy diákjaival azonnal megoszthatja őket.

1. Melyek a dohányzás rövid- és hosszú távú hatásai?
2. Miért rövidíti a dohányzás az életedet? Mennyivel lesz rövidebb?
3. Miért dohányoznak a fiatalok? Miért nem vesznek tudomást a következményekről? Neked van dohányos ismerősöd?
4. Hogyan tudsz segíteni dohányos ismerőseiden? Hogyan szoktasd le a családtagjaidat, barátaidat?
5. Voltál már olyan szituációban, amikor cigarettával kínáltak? Próbáltak már nyomást gyakorolni rád, hogy dohányozz? Mit kell ilyenkor tenni? Milyen a megfelelő ellenállási stratégia?